

GROUPE PSYCHOMOTEUR

TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

ADOS/ADULTES - LES LUNDIS 9H-10H30



Par ce groupe psychomoteur, je souhaite proposer des temps d'expérimentation et d'échange au service d'un objectif global de mieux-être et de redécouverte du plaisir corporel, dans un cadre chaleureux, soutenant et sécurisant.

Ce groupe s'adresse avant tout aux femmes. Les TCA touchent toutefois également de plus en plus les hommes, qui sont les bienvenus, avec l'accord préalable des participantes.

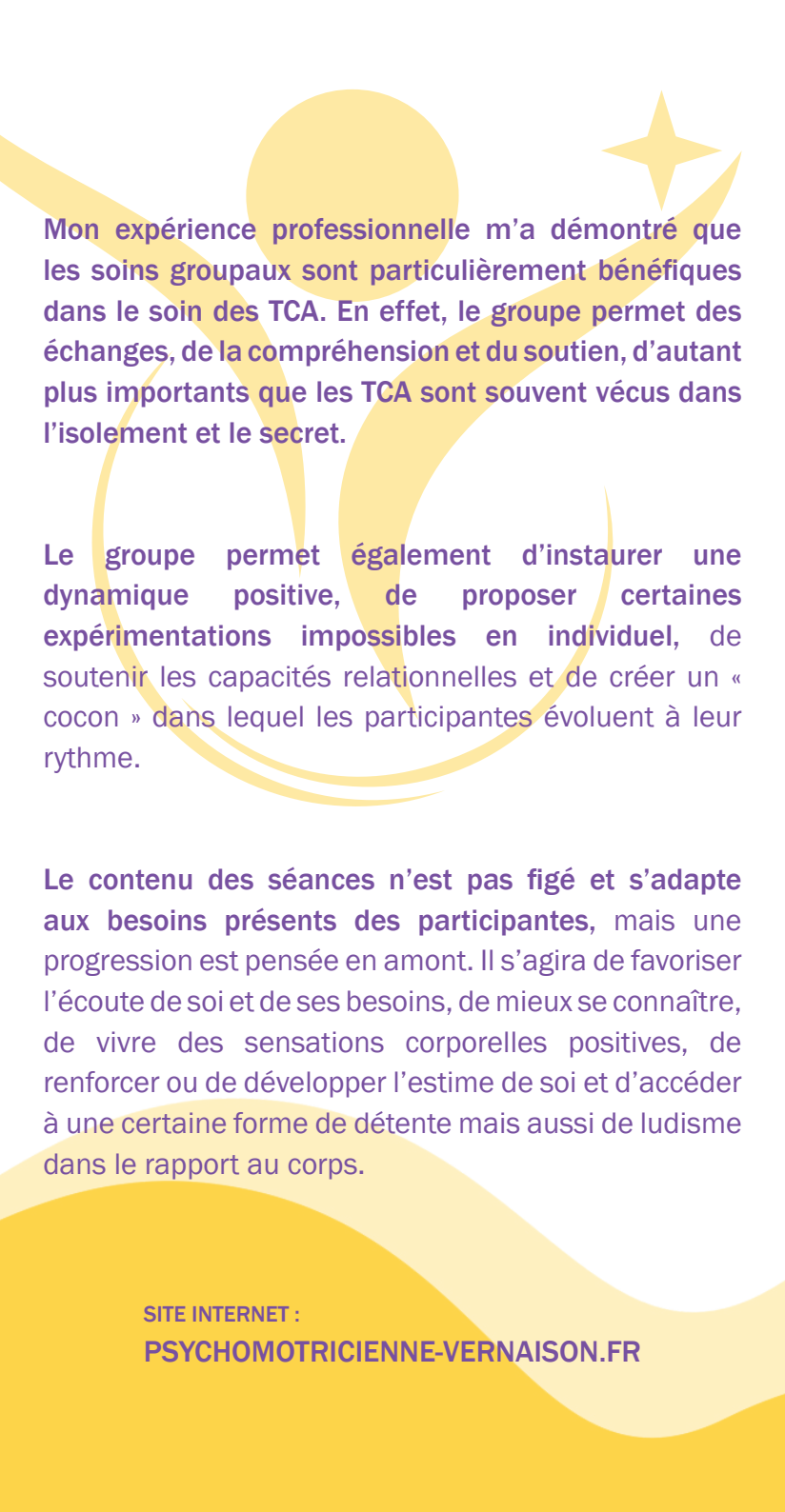
Lucie THOMAS - PSYCHOMOTRICIENNE D.E.

45 rue Waldeck Rousseau 69003 LYON

06 77 30 61 61

contact.lucie.thomas@gmail.com

Site internet : psychomotricienne-vernaison.fr



Mon expérience professionnelle m'a démontré que les soins groupaux sont particulièrement bénéfiques dans le soin des TCA. En effet, le groupe permet des échanges, de la compréhension et du soutien, d'autant plus importants que les TCA sont souvent vécus dans l'isolement et le secret.

Le groupe permet également d'instaurer une dynamique positive, de proposer certaines expérimentations impossibles en individuel, de soutenir les capacités relationnelles et de créer un « cocon » dans lequel les participantes évoluent à leur rythme.

Le contenu des séances n'est pas figé et s'adapte aux besoins présents des participantes, mais une progression est pensée en amont. Il s'agira de favoriser l'écoute de soi et de ses besoins, de mieux se connaître, de vivre des sensations corporelles positives, de renforcer ou de développer l'estime de soi et d'accéder à une certaine forme de détente mais aussi de ludisme dans le rapport au corps.

SITE INTERNET :

PSYCHOMOTRICIENNE-VERNAISON.FR